

Утверждаю

Директор школы:

___ Н.М.Степанов

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «31» мая 2023

1-4 класс

Завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Салат из свеклы с яблоками | 60 | | 0 | 4 | 6 | 62 |
| Куриные бедра(грудка) запеченные с томатным соусом | 90/20 | | 12 | 10 | 8 | 195 |
| Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным | 150/5 | | 3 | 4 | 39 | 209 |
| Чай с сахаром | 190/10 | | 0 | 0 | 10 | 40 |
| Хлеб ржаной | 20 | | 1 | 0 | 7 | 39 |
| Хлеб пшеничный | 20 | | 1 | 0 | 9 | 47 |
| | | 64,19 | | | | |

5-10 класс

| Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|----------------------------------------------------|--------|-------|-------|------|----------|--------------|
| Салат из свеклы с яблоками | 100 | | 1 | 6 | 11 | 103 |
| Куриные бедра(грудка) запеченные с томатным соусом | 90/20 | | 12 | 10 | 13 | 195 |
| Рис отварной рассыпчатый | 180 | | 5 | 11 | 44 | 262 |
| Чай с сахаром | 190/10 | | 0 | 0 | 10 | 40 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 2 | 0 | 15 | 79 |
| | | 55,39 | | | | |



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Завхоз: К.Н.Куренова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ


СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 3352EC00ABAFE18B41D57D97205E0A17
Владелец: Степанов Николай Михайлович
Действителен с 16.02.2023 до 16.05.2024

Лист согласования к документу № 181 от 27.05.2023
Инициатор согласования: Степанов Н.М. Директор
Согласование инициировано: 27.05.2023 09:25

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
|---|---------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1 | Степанов Н.М. | |  Подписано 27.05.2023 - 09:25 | - |